WERDE ZUM ERSTE-HILFE-HELDEN!

Helfen kann jeder - auch DU!

Stell dir vor, jemand stürzt auf dem Schulhof, verletzt sich beim Sport oder braucht plötzlich Hilfe.

Weißt du, was du tun kannst?

In unserem Erste-Hilfe-Kurs für Kinder und Jugendliche lernst du auf spannende und spielerische Weise, wie du in Notfällen richtig reagierst und anderen Menschen helfen kannst.



Das erwartet dich…

Wie setze ich einen Notruf richtig ab?
Was mache ich bei kleinen Verletzungen?
Wie verhalte ich mich in einer Notsituation?
Spannende Übungen zum Mitmachen und Ausprobieren
Praktische Tipps, die Leben retten können

Keine Angst: Du musst kein Profi sein. Wir zeigen dir alles Schritt für Schritt!

Für wen? Kinder und Jugendliche von **10 bis 15 Jahren**

Wann? 21.11.2026 um 10 Uhr bis 14 Uhr

Wo? Louise-Cooper-Straße 1**,** 31135 Hildesheim



Kosten **KOSTENLOS!**

Sei dabei!

Lerne, wie du anderen helfen kannst, gewinne Selbstvertrauen und entdecke, wie wichtig und spannend Erste Hilfe sein kann.

Anmeldung

DRK-Geschäftsstelle Hildesheim

Ansprechpartnerin: Frau Henschel
Anmeldezeiten:
Montag bis Freitag 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Telefon: 05121 / 93600
E-Mail: sekretariat@kv-hildesheim.drk.de

Helfen macht stark!
Wir freuen uns auf dich und deine Freunde!
Dein Team vom Jugendrotzkreuz

